

CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

QUESTÃO 01

Em relação à Atenção Básica, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) É o primeiro nível de atenção à saúde, ponto de contato preferencial dos usuários com o SUS.
- B) São serviços que integram a atenção básica: as unidades de saúde da família, as unidades tradicionais, os centros de especialidades odontológicas (CEO), as policlínicas e maternidades de baixa complexidade.
- C) Engloba um conjunto de ações de caráter individual ou coletivo, que envolvem a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o diagnóstico, o tratamento e a reabilitação dos pacientes.
- D) A responsabilidade pela oferta dos serviços é da gestão municipal.
- E) Se bem organizada, garante até 80% de resolutividade.

QUESTÃO 02

Considerando os Princípios e Diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), estabelecidos no Artigo 7º, Capítulo II da Lei Nº. 8080/90, analise as afirmativas abaixo:

1. Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
2. Conjugação dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios na prestação de serviços de assistência à saúde da população.
3. Integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
4. Organização dos serviços públicos de modo a permitir a duplicidade de meios para fins idênticos.

Estão **corretas**:

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 2, 3 e 4, apenas.
- C) 3 e 4, apenas.
- D) 1, 2 e 3, apenas.
- E) 1, 2, 4, apenas.

QUESTÃO 03

Em relação ao perfil epidemiológico da Hanseníase é **correto**, afirmar:

- A) Apresenta baixa incidência e rápida evolução, característica de doenças de baixa prevalência.
- B) Ações de detecção e tratamento têm mostrando grande eficácia reduzindo rapidamente a incidência.
- C) É uma doença altamente contagiosa sendo freqüente o contágio em ambiente públicos como ônibus, banheiros, bancos, etc.
- D) O Brasil ocupa o primeiro lugar em número de casos na América Latina e é o segundo, entre os países de maior índice endêmico no mundo, só superado pela Índia.
- E) Seu padrão de transmissão difere das doenças que se relacionam aos movimentos migratórios, ao caótico quadro sociosanitário dos espaços urbanos e à estruturação da rede de serviços de saúde.

QUESTÃO 04

São doenças de notificação compulsória todas as abaixo, **exceto**:

- A) Hepatites Virais.
- B) Raiva Humana.
- C) Dengue.
- D) Câncer de Mama.
- E) Tuberculose.

QUESTÃO 05

Quanto ao atual perfil epidemiológico do Brasil e do estado de Pernambuco assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Até o ano de 2005, a principal causa de óbito em mulheres no Brasil e em Pernambuco foi o câncer de mama.
- B) Até o ano de 2005, a segunda causa de óbitos de mulheres em Pernambuco foi o câncer de colo de útero.
- C) A região nordeste reduziu a mortalidade infantil significativamente, após a adoção do Programa de Saúde da Família, apresentando hoje, índices próximos aos 20 mortos por mil nascidos vivos.
- D) A principal causa de morte em homens, adultos jovens nas regiões metropolitanas é por motivos de causas externas.
- E) Face à grande quantidade de cesáreas, baixa cobertura pré-natal e abortamentos mal conduzidos o Brasil possui indicadores alarmantes de mortalidade materna.

QUESTÃO 06

Quanto às atribuições da equipe de saúde da família, de acordo com a Portaria Ministerial 648/2006, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe, identificando grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos, são atribuições de todos os membros da equipe.
- B) Os Agentes Comunitários de Saúde devem cadastrar todas as pessoas de sua microárea e manter os cadastros atualizados.
- C) Os Enfermeiros são responsáveis supervisionar, coordenar e realizar atividades de qualificação e educação permanente dos ACS, com vistas ao desempenho de suas funções.
- D) Apenas os médicos podem realizar consultas, solicitar exame e prescrever medicamentos.
- E) Acompanhar, apoiar e desenvolver atividades referentes à saúde bucal com os demais membros da Equipe de Saúde da Família, buscando aproximar e integrar ações de saúde de forma multidisciplinar.

QUESTÃO 07

Em relação ao Programa de Saúde da Família (PSF) e ao Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS), assinale a alternativa incorreta.

- A) O PSF é uma das metas prioritárias do Ministério da Saúde, sendo considerado estratégico na reorientação da assistência à saúde no Brasil.
- B) Faz parte das normas e diretrizes do PACS identificar recursos técnicos e científicos para o processo de controle e avaliação dos resultados das ações do PACS.
- C) Um município pode habilitar-se ao PACS, junto ao Ministério da Saúde, sem necessariamente habilitar-se ao PSF.
- D) A avaliação e o monitoramento do PSF devem ser realizados por meio do Sistema de Informação Básica (SIAB) ou por outro sistema implementado pelo município, desde que este último alimente a base de dados do sistema preconizado pelo Ministério da Saúde.
- E) O PSF, como estratégia de atenção primária à saúde, deve servir como meio de coordenação da atenção à saúde, sem necessidade de, para isto, estar articulado com os demais níveis de atenção à saúde.

QUESTÃO 08

Em relação à Promoção da Saúde, assinale a alternativa incorreta:

- A) Ampliação da compreensão do processo saúde e doença, de modo que ultrapasse a tensão que coloca o indivíduo e o coletivo em antagonismo através da conjugação clínica e política, atenção e gestão.
- B) Ações instrutivas de treinamento e condicionamento da população para diminuir os indicadores de saúde mais importantes.
- C) Comprometimento com sujeitos e coletividades que expressem crescente autonomia, capacidade para gerenciar satisfatoriamente os limites impostos pela doença, pela constituição genética e pelo contexto sociopolítico-econômico-cultural.
- D) A violência é um problema complexo que só se resolve com ações intersetoriais que impactem em todos os setores e criem uma cultura de paz e não violência.
- E) A gestão sanitária envolve, fundamentalmente, o estabelecimento de uma rede de compromissos e co-responsabilidades em favor da vida e da criação de estratégias necessárias para que ela exista.

QUESTÃO 09

Em relação aos Sistemas de Informação do SUS, numere a segunda coluna de acordo com primeira:

1. Sistema de Informação de Mortalidade.
 2. Sistema de Informação de Nascidos Vivos.
 3. Sistema de Agravos de Notificação.
 4. Sistema de Informação da Atenção Básica.
 5. Sistema de Informações Hospitalares.
- () É informado através das AIHs.
() Importante para identificação de epidemias.
() Produz o Coeficiente de Natalidade.
() Associado ao SINASC, produz o Coeficiente de Mortalidade Infantil.
() Informa cobertura e eficácia da Estratégia de Saúde da Família.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) 5 – 3 – 2 – 1 – 4.
- B) 4 – 3 – 2 – 5 – 1.
- C) 3 – 5 – 4 – 1 – 2.
- D) 5 – 3 – 2 – 1 – 4.
- E) 4 – 2 – 3 – 5 – 1.

QUESTÃO 10

São várias as disposições legais que regulamentam o SUS, desde a Constituição Federal até as Portarias Municipais. Em relação à Legislação do SUS, assinale verdadeiro ou falso:

- () A Constituição Federal afirma que a Saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- () São diretrizes do SUS, segundo a Constituição: Descentralização, Atendimento Integral, e Participação da Comunidade.
- () Segundo a Lei 8.080 de 19 de setembro de 1990, a saúde é dever apenas do estado, desobrigando as pessoas, as famílias, as empresas e a sociedade.
- () Segundo a legislação vigente a execução dos serviços de vigilância epidemiológica e sanitária, da alimentação e nutrição, do saneamento básico e da saúde do trabalhador competem à União.
- () A lei 8.142 de 28 de dezembro de 1990 determina a proporção dos participantes dos Conselhos de Saúde como: 50% de usuários, e os outros 50% divididos entre trabalhadores, gestores, e prestadores de serviço.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V – V – F – F – V.
- B) F – F – F – V – V.
- C) F – V – F – F – V.
- D) V – V – V – F – F.
- E) V – V – F – V – F.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 11

O conceito de Segurança Alimentar e Nutricional de acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição é garantir às famílias:

- A) acesso físico e econômico regular ao consumo de alimentos.
- B) acesso físico e econômico ao conjunto de alimentos para atender os requerimentos nutricionais e o organismo dispor de condições fisiológicas adequadas ao aproveitamento dos alimentos.
- C) acesso aos alimentos em termos de quantidade para atender aos requerimentos nutricionais.
- D) direito ao consumo e o organismo dispor de condições fisiológicas para o aproveitamento dos alimentos.
- E) o organismo dispor de condições fisiológicas para o aproveitamento dos alimentos.

QUESTÃO 12

A meta do Programa de Alimentação Escolar é:

- A) fornecer às crianças um café de manhã nutritivo a um custo bastante reduzido.
- B) garantir a cada criança pelo menos uma refeição diária com o mínimo de 9 gramas de proteína e 350 kilocalorias.
- C) garantir às famílias das crianças os alimentos excedentes da produção do estado.
- D) fornecer uma merenda gratuita para crianças em programas de verão.
- E) fornecer uma alimentação que atenda as recomendações nutricionais de acordo com as idades a um baixo custo.

QUESTÃO 13

Assinale com (V) a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com (F) a(s) falsa(s)

A hipovitaminose A é uma carência nutricional específica que atinge principalmente crianças menores de cinco anos. Dentre as medidas indicadas para a prevenção da deficiência de vitamina A, o Ministério da Saúde adotou:

- () a promoção do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e complementar até os 2 anos de idade pelo menos.
- () a garantia da suplementação com megadoses de vitamina A para puérperas no pós-parto imediato, antes da alta hospitalar.
- () a garantia da suplementação periódica e regular das crianças de 6 a 59 meses de idade, com doses maciças de vitamina A.
- () a promoção da alimentação saudável, assegurando informação para incentivar o consumo de alimentos ricos em vitamina A pela população.
- () a garantia da suplementação com megadoses de vitamina A para gestantes durante o pré-natal a partir do primeiro trimestre.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) V; V; V; V; V.
- B) V; F; V; F; V.
- C) V; V; V; V; F.
- D) F; V; V; V; V.
- E) F; V; V; V; F.

QUESTÃO 14

Assinale com (V) a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com (F) a(s) falsa(s)

As anemias carenciais são consideradas um problema de saúde pública no âmbito mundial. O Ministério da Saúde implantou como medida de prevenção o Programa Nacional de Suplementação de ferro que consiste em:

- () Suplementação medicamentosa de sulfato ferroso para todas as crianças de 6 a 18 meses de idade.
- () Suplementação medicamentosa de sulfato ferroso para todas as crianças menores de cinco anos de idade, gestantes a partir do primeiro trimestre.
- () Suplementação medicamentosa de sulfato ferroso para todas as crianças de 6 a 18 meses de idade, gestantes a partir da 20ª semana e mulheres até o 3º mês pós-parto.
- () Suplementação medicamentosa de sulfato ferroso para todas as crianças menores de cinco anos de idade, gestantes a partir do primeiro trimestre e mulheres até o 3º mês pós-parto.
- () Suplementação medicamentosa de sulfato ferroso para todas as crianças de 6 a 59 meses de idade, gestantes a partir da 20ª semana e mulheres até o 3º mês pós-parto.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) F; F; F; V; F.
- B) F; F; F; F; V.
- C) F; V; F; F; F.
- D) F; F; V; F; F.
- E) V; F; F; F; F.

QUESTÃO 15

A partir de critérios de prioridade em saúde coletiva, como frequência, danos (morte e incapacidade permanente ou transitória) e possibilidade técnica, econômica e cultural para a aplicação de medidas de prevenção primária, secundária e terciária, a desnutrição energético-proteica, as anemias, a hipovitaminose A, são carências que acometem grupos vulneráveis e mostram grande relevância.

São também exemplos de carências presentes em nosso país:

- A) raquitismo e escorbuto.
- B) raquitismo e beribéri.
- C) bócio endêmico e cárie dental.
- D) bócio endêmico e pelagra.
- E) cárie dental e raquitismo.

QUESTÃO 16

Assinale com (V) a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com (F) a(s) falsa(s)

Para o alcance do propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, são definidas como diretrizes:

- () Estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.
- () Garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto.
- () Introdução de novos alimentos para o desmame e monitoramento da situação alimentar e nutricional.
- () Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.
- () Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição.
- () Promoção e desenvolvimento de linhas de investigação.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) F; F; F; V; V; F.
- B) F; F; F; F; V; V.
- C) V; V; F; V; V; V.
- D) F; V; V; F; V; F.
- E) V; F; V; V; V; F.

QUESTÃO 17

Para o Programa Bolsa Família constitui benefício variável aquele que atende a unidades familiares que se encontrem em situação de pobreza ou extrema pobreza e que tenham em sua composição:

- A) gestantes, nutrizes, crianças entre zero e doze anos e adolescentes até quinze anos.
- B) gestantes, crianças entre zero e doze anos e adolescentes até quinze anos.
- C) gestantes, nutrizes, crianças entre zero e cinco e idosos.
- D) gestantes, nutrizes, crianças menores de cinco anos e idosos.
- E) gestantes, nutrizes, crianças entre zero e doze anos, adolescentes até quinze anos e idosos.

QUESTÃO 18

Numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 1. Peso que excede a um padrão baseado na altura | () | Massa corpórea magra |
| 2. Total de todos os componentes corpóreos exceto lipídeos armazenados | () | Hipertrofia |
| 3. Aumento no tamanho do tecido por um aumento do tamanho da célula | () | Obesidade |
| 4. Deposição de gordura nas coxas e nádegas | () | Sobrepeso |
| 5. Estado de adiposidade no qual a gordura corpórea é de 20% acima do ideal | () | Distribuição de gordura ginóide |

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) 2; 5; 1; 3; 4.
- B) 2; 3; 5; 1; 4.
- C) 2; 3; 1; 5; 4.
- D) 2; 1; 4; 5; 3.
- E) 2; 1; 4; 3; 5.

QUESTÃO 19

Assinale com (V) a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com (F) a(s) falsa(s)

Aumentar a atenção e conhecimento sobre alimentação e atividade física na determinação da saúde pública e de intervenções preventivas é um dos objetivos propostos da Estratégia Global para Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde, cujas recomendações, sobre dieta, especificamente, são:

- () Limitar a ingestão energética procedente das gorduras e substituir as gorduras saturadas e trans-saturadas por gorduras insaturadas.
- () Aumentar o consumo de frutas e hortaliças, assim como legumes, cereais integrais e nozes e similares.
- () Limitar a ingestão de açúcar simples e de sal (sódio) de toda a procedência (promovendo o consumo de sal iodado).
- () Respeitar e valorizar as práticas alimentares e garantir acesso, sabor e custo acessível.
- () Buscar o equilíbrio energético para o controle de peso saudável.
- () Ter como características: ser variada, colorida, harmoniosa e segura.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) F; V; F; V; V; V.
- B) F; F; F; F; V; V.
- C) V; V; F; V; V; V.
- D) V; V; V; V; V; V.
- E) V; V; V; F; V; F.

QUESTÃO 20

Dentre as filosofias da gestão, o “agir comunicativo” tem sido um dos princípios que norteiam:

- A) o taylorismo, o fordismo e a administração flexível.
- B) o taylorismo e a administração flexível.
- C) o fordismo e o taylorismo.
- D) o fordismo.
- E) a administração flexível.

QUESTÃO 21

A avaliação da produção, baseada em todo o processo que pressupõe a realização de um conjunto de atividades para obtenção do produto final, caracteriza:

- A) a administração flexível e o fordismo.
- B) a administração flexível.
- C) o fordismo e o taylorismo.
- D) o taylorismo e a administração flexível.
- E) o taylorismo.

QUESTÃO 22

O planejamento estratégico situacional pressupõe como característica fundamental o seguinte postulado:

- A) O planejamento é participativo, envolvendo todos os atores sociais que conhecem a realidade a ser planejada.
- B) A realidade a ser modificada deve se adaptar ao plano que está sendo elaborado.
- C) As causas dos problemas encontrados são totalmente conhecidas pelos planejadores.
- D) A identificação dos problemas e as soluções propostas para as devidas correções são oriundas da visão dos técnicos responsáveis pelo planejamento.
- E) O planejamento é um poderoso instrumento de gestão e deve ser efetuado por técnicos habilitados para propor as intervenções mais eficazes, efetivas e eficientes.

QUESTÃO 23

No combate à anemia ferropriva em escolares, duas alternativas têm sido propostas para o enfrentamento do problema: 1- distribuição de sais de ferro em regime diário ou semanal; 2- educação nutricional. Comparando os dois tipos de intervenção pode-se afirmar que:

- A) ambas são igualmente eficazes, efetivas e eficientes.
- B) ambas são igualmente eficazes e efetivas, embora com eficiência diferenciada.
- C) ambas são igualmente eficazes e efetivas, embora com efetividade diferenciada.
- D) ambas apresentam eficácia e efetividade diferenciada.
- E) ambas são igualmente efetivas, embora apresentem eficácia e eficiência diferenciada.

QUESTÃO 24

A obesidade é considerada um dos fatores de risco mais importante para a hipertensão arterial e vários parâmetros são utilizados para a avaliação da adiposidade. A medida que melhor se relaciona com o aumento da pressão sanguínea é:

- A) prega cutânea tricpitral em proporção à da cintura.
- B) circunferência da cintura em proporção à do quadril.
- C) prega cutânea tricpitral em proporção à circunferência do braço.
- D) circunferência muscular do braço em proporção à do quadril.
- E) circunferência muscular do braço em proporção à da prega cutânea escapular.

QUESTÃO 25

Para avaliação do crescimento individual de uma criança devem ser considerados dois aspectos: 1- a posição do peso da criança em relação aos pontos de corte superior e inferior; 2- e a posição e também o sentido do traçado da curva de crescimento da criança. Levando-se em consideração o primeiro aspecto a ser avaliado:

Numere a segunda coluna de acordo com a primeira

- | | | |
|---------------------------------------------------|-----|------------------------------------|
| 1. situação da criança acima do percentil 97 | () | classificar como peso baixo |
| 2. situação da criança entre os percentis 97 e 3 | () | classificar como peso muito baixo |
| 3. situação da criança entre os percentis 10 e 3 | () | classificar com sobrepeso |
| 4. situação da criança entre os percentis 3 e 0,1 | () | faixa de normalidade nutricional |
| 5. situação da criança abaixo do percentil 0,1 | () | classificar como risco nutricional |

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) 4; 5; 3; 1; 2.
- B) 4; 5; 2; 3; 1.
- C) 4; 5; 1; 2; 3.
- D) 4; 5; 1; 3; 2.
- E) 4; 5; 2; 1; 3.

QUESTÃO 26

Na diarreia aguda prolongada em crianças, as principais causas são:

- A) Intolerância à lactose e sensibilização a proteínas heterólogas.
- B) Desidratação e intolerância à maltose.
- C) Intolerância à lactose e à frutose.
- D) Invasão intestinal e desidratação.
- E) Sensibilização a proteínas heterólogas e desidratação.

QUESTÃO 27

No início da gravidez alguns sintomas como náuseas e vômitos são considerados comuns e provocados por altos níveis de estrogênio. Para esses casos a orientação nutricional deve constar de:

- A) refeições frequentes, à base de líquidos e ricas em hidrato de carbono.
- B) refeições oferecidas em intervalos maiores, à base de líquidos e ricas em hidrato de carbono.
- C) refeições oferecidas em intervalos maiores, secas e ricas em hidrato de carbono.
- D) refeições frequentes, secas e ricas em hidrato de carbono.
- E) refeições frequentes, regularmente secas e ricas em lipídeos.

QUESTÃO 28

O Kwashiorkor é um tipo de desnutrição que acomete crianças, normalmente, a partir do segundo ano de vida. Alguns sinais clínicos são característicos desse tipo e o diferenciam do marasmo:

- A) ausência de panículo adiposo e edema.
- B) dermatose pelagrosa e fáceis senil.
- C) esteatose hepática e hiperalbuminemia.
- D) edema e esteatose hepática.
- E) dermatose pelagrosa e edema.

QUESTÃO 29

No que se refere aos aspectos físicos das Unidades de Alimentação e Nutrição (U.A.N.), assinale “V” para verdadeiro (s) e “F” para falso (s).

- () Dentre os fatores que devem ser considerados na ambiência do trabalho pode-se citar: a iluminação, ventilação, cor, ruídos, temperatura e umidade.
- () A iluminação mais recomendada para as U.A.N é a artificial com lâmpadas incandescentes de 100W/15m².
- () Uma temperatura de 22 a 26°, com umidade relativa de 50 a 60% é considerada compatível com as operações realizadas numa U.A.N.
- () As cores utilizadas no teto e no alto das paredes (acima da altura dos olhos) devem ter um percentual de reflexão baixo, em torno de 15 a 25%.
- () O ruído é considerado uma das causas de doenças psicológicas, ocasionando também, elevação da pressão sanguínea e perda da acuidade aditiva.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) V; F; V; F; V.
- B) F; F; V; V; V.
- C) V; V; F; V; F.
- D) F; V; F; V; V.
- E) V; F; F; V; F.

QUESTÃO 30

Quanto aos recursos humanos para as unidades de alimentação e nutrição (UAN), assinale “V” para verdadeiro (s) e “F” para falso (s).

- () Os exames solicitados para pessoal da área de alimentação são: exame dermatológico, da orofaringe, clínico geral, hematológico, odontológico, parasitológico e sumário de urina.
- () O cálculo para pessoal de UAN de unidades hospitalares pode ser efetuado a partir do número de leitos, do número de funcionários do hospital e, ainda, do número de refeições diárias servidas no hospital.
- () Tomando como base o número de leitos do hospital, recomenda-se um funcionário da UAN para cada 90 leitos, nesse cálculo já incluídos substitutos de férias e folgas.
- () O treinamento dá condições à U.A.N de reduzir custos operacionais, racionalizar o uso do tempo e das máquinas, utensílios e procedimentos, reduzir o tempo dedicado à supervisão.
- () Para coletividades sadias, o método para cálculo de pessoal para a U.A.N. deve considerar o tempo de 55 minutos para produzir uma refeição.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) F; F; F; V; V.
- B) F; F; V; F; V.
- C) V; V; F; V; F.
- D) V; F; V; F; F.
- E) F; V; F; F; V.

QUESTÃO 31

A terapia nutricional é parte fundamental do cuidado do diabetes mellitus tipo 2. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa **correta**.

- A) Os objetivos principais da conduta nutricional são: atingir e manter normais o peso corporal, a glicemia, os lipídeos séricos e a pressão arterial.
- B) Com o aparecimento da nefropatia diabética a cota protéica deve ficar em torno de 2,0g/Kg/dia.
- C) O teor de fibras da dieta difere das recomendações para a população em geral, sendo aconselhado um consumo de 35 a 45g/dia.
- D) Para diabéticos com hipertensão leve a moderada, o consumo de sódio deve ficar em torno de 6000mg/dia.
- E) Em todos os diabéticos, em torno de 20% da ingestão de energia deve ser derivada das gorduras saturadas.

QUESTÃO 32

No que se refere à conduta nutricional para os pacientes com refluxo gastroesofágico e esofagite, assinale a alternativa **correta**:

- A) Evitar o fracionamento das refeições, dando preferência a 3 grandes refeições/dia, sem lanches nos intervalos.
- B) Evitar alimentos que diminuem a pressão do esfíncter esofágico inferior: café, chá preto, bebidas alcoólicas e chocolate.
- C) Deitar por pelo menos 30 minutos após as refeições, com o objetivo de evitar o refluxo.
- D) Preferir alimentos e preparações gordurosas, uma vez que a colecistoquinina aumenta a pressão do esfíncter esofágico inferior.
- E) Utilizar líquidos nos horários das refeições, o que facilita a digestão e acelera o esvaziamento gástrico.

QUESTÃO 33

As fórmulas enriquecidas com aminoácidos de cadeia ramificada (AACR) são indicadas para pacientes com encefalopatia hepática intolerantes à proteína padrão. Assinale abaixo a alternativa que corresponde aos AACR.

- A) Tirosina, Fenilalanina e Triptofano.
- B) Valina, Leucina e Isoleucina.
- C) Linoléico, Treonina e Histidina.
- D) Araquidônico, Asparagina e Metionina.
- E) Palmítico, Lisina e Glutamina.

QUESTÃO 34

No que se refere a terapia nutricional indicada para o estresse metabólico grave do tipo que ocorre na sepse, trauma e grandes cirurgias, assinale a alternativa **correta**.

- A) Energia em torno de 4000 a 5000Kcal/dia, com o objetivo de minimizar o catabolismo protéico e prevenir a hipoglicemia.
- B) Suplementação com arginina na dose de 30% do total de energia, o que melhora a cicatrização e inibe a produção de óxido nítrico prevenindo a hipotensão.
- C) A necessidade protéica varia de 1,2 a 2g/Kg/dia com uma relação energia não proteica/g de nitrogênio de 80 a 100:1.
- D) A terapia nutricional parenteral é a via preferida de alimentação pois previne a translocação bacteriana e pode ser utilizada no paciente hemodinamicamente instável.
- E) A terapia nutricional, tanto a enteral quanto a parenteral, só deve ser iniciada após a estabilidade hemodinâmica o que ocorre por volta do 10º dia de internação.

QUESTÃO 35

O cálcio é um fator dietético que tem importante papel na formação de cálculos renais. Assinale a condição que aumenta a excreção do cálcio na urina:

- A) Ingestão reduzida de lipídios.
- B) Ingestão reduzida de purinas.
- C) Ingestão elevada de sódio
- D) Ingestão elevada de carboidratos simples.
- E) Ingestão reduzida de vit C e Potássio.

QUESTÃO 36

Correlacione e indique a alternativa **correta**:

- 1. Acidose metabólica.
 - 2. Edema e hematuria.
 - 3. Níveis elevados de catecolaminas, glucagon e corticosteróides.
 - 4. Hiperfosfatemia e hipocalcemia.
- () Contribuem para o catabolismo protéico acentuado na IRA.
- () Ocorrem na osteodistrofia renal.
- () Constituem sinais clínicos importantes na GNDA.
- () Associam-se a oxidação elevada de AACR, degradação protéica elevada e diminuição da síntese de albumina.

A seqüência **correta** de cima para baixo é:

- A) 2; 1; 4; 3.
- B) 4; 1; 3; 2.
- C) 3; 4; 2; 1.
- D) 1; 3; 4; 2.
- E) 2; 3; 1; 4.

QUESTÃO 37

Paciente renal em tratamento conservador com taxa de filtração glomerular de 15 ml/min, deve receber dieta contendo:

- A) 1,0 a 1,3g/Kg/dia de proteína, sendo 50% de alto valor biológico.
- B) 0,8 a 1,2g/Kg/dia de proteína, sendo 30% de alto valor biológico.
- C) 0,4 a 0,6g/Kg/dia de proteína, sendo 50% de alto valor biológico.
- D) 0,6 a 0,8g/Kg/dia de proteína, sendo 60 a 70% de alto valor biológico.
- E) 0,3 a 0,5g/Kg/dia de proteína, sendo 50% de alto valor biológico.

QUESTÃO 38

Em relação ao idoso, a condição que indica excesso na ingestão calórica é:

- A) Diminuição da TMB.
- B) Aumento da neoglicogênese.
- C) Diminuição da Termogênese.
- D) Aumento da lipogênese.
- E) Diminuição da resposta insulínica.

QUESTÃO 39

A hipertensão arterial torna-se mais prevalente em pacientes que apresentam:

- A) Aumento do peso corporal, diminuição da relação cintura-quadril e aumento da resistência à insulina.
- B) Diminuição do peso corporal, aumento da relação cintura-quadril e diminuição da resistência a insulina.
- C) Aumento do peso corporal, aumento da relação cintura-quadril e aumento da resistência à insulina.
- D) Diminuição do peso corporal, diminuição da relação cintura-quadril e diminuição da resistência à insulina.
- E) Aumento do peso corporal, diminuição da relação cintura-quadril e diminuição.

QUESTÃO 40

Em relação à alimentação para pacientes com insuficiência cardíaca congestiva, assinale V para a (s) afirmativa (s) verdadeira (s) e F para a (s) falsa (s):

- () Deve-se evitar o excesso de líquidos, salvo em algumas condições (febre, etc) que podem levar à desidratação.
- () O aumento na densidade calórica das preparações, em menos volume, pode ser estratégia dietoterápica.
- () A dispnéia e a fadiga não interferem na aceitação alimentar.
- () A indicação de percentuais de cada nutriente deve privilegiar carboidratos simples, gorduras polinsaturadas e saturadas e reduzir proteínas de alto valor biológico.
- () Não devem ser indicadas as restrições severas de sódio, uma vez que diminuem muito a palatabilidade da dieta.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) F; V; V; F; F.
- B) V; V; F; F; V.
- C) V; F; F; V; V.
- D) V; V; V; F; F.
- E) F; F; F; V; V.

RAASCUNHO